

"CONGRESO NACIONAL DE ENTRENADORES"

DICIEMBRE

2/3

CLUB NAUTICO HACOAJ



“Congreso nacional de entrenadores”

Federación argentina de canoas

Día 1 (lunes 2 de diciembre)

8.30 -845 hs

Inauguración de congreso

8.45 -9.15 hs Estructura deportiva nacional federativa. (Profesor Abelardo Sztrum)

9.20- 10.00 hs

Zonas de esfuerzo actuales en equipos nacionales ritmos vs velocidades, determinación de las mismas. (Lic. Diego Canepa)

10.05-10.45 hs

Equipo de reserva o proyecto transición (sub 21-sub23)

Aplicación de las zonas de esfuerzo a la categoría. (Diferencias metodológicas estratégicas).

Prof. Diego Angione

10.50-11.20

Equipo Nacional junior varones proyecto seguimiento

Aplicación de las zonas de esfuerzo a la categoría. El camino hacia la categoría mayor.

Prof. Manuel Zamboni

11.20-11.35 hs Receso

11.35-12.10 hs

Equipo nacional damas kayak senior

Aplicación de cargas en damas. (Análisis de volumen)

12.15-12.45 hs

Equipo nacional junior damas

Aplicación de cargas en junior damas (análisis de volumen)

Aplicación de las zonas de esfuerzo a la categoría. El camino hacia la categoría mayor.

Prof. Mabel Borga

12.45 hs-14.00 hs almuerzo

14.00-14.45 hs

Equidad de género. Prevención de acoso y abuso en la Federación internacional de canoas.

Dra. Cecilia Farías.

14.50-15.20 hs

Equipo nacional Lima 2019.

Trabajo medico precompetitivo Profilaxis precompetitiva. Controles periódicos.

Dr. Emanuel Vázquez

15.25-16.20 hs

Charla 1: Perfil antropométrico del seleccionado masculino y femenino. Evolución de la composición corporal individual y grupal a lo largo de la temporada.

Charla 2: Abordaje nutricional del seleccionado nacional, alimentación, hidratación y suplementación.

Mesa expositora: Lic. Melina Laiz – Lic. Eugenia Gancedo

16.20-16.40 hs Receso

16.45-17.25hs

La Recuperación fisioterapéutica en el alto rendimiento.

Lesiones comunes en canotaje como prevenirlas.

Recuperación a través ejercicios.

Lic. Ismael Delgado García.

17.30-18-10 hs

Selección nacional de paracanotaje.

Entrenamiento adaptado.

Desarrollo de adaptaciones personales según lesión para el kayak.

Mesa: Prof. Alejandro Druziuk - Prof. Mercedes Pérez

18.10-18.30 hs Receso

18.30 hs-19.10 hs

Formación de botes de equipo.

Trabajo realizado para la formación de botes de equipo según lineamientos internacionales.

Utilización de herramientas de medición.

Prof. Juan pablo Bergero

19.10 hs

Fin de la primera jornada

Día 2 (martes 3 de diciembre)

8.30 hs-9.00 hs

Fortalecimiento institucional Equipo nacional Argentino. (Comité olímpico Argentino-Enard)

Lic. María Julia Garisoain

9.05-9.55 hs

Metodología aplicada en equipos nacionales.

Armado estratégico de microciclos.

La cuantificación como herramienta. Creación y uso de formulaciones.

Mesa expositora Diego Angione-Juan Bergero-Pablo Hoffman- Diego Canepa

10.00 -10.30 hs

Proyecto juegos olímpicos de la juventud.

Buenos aires 2018 vs Dakar 2022.

Puntos clave en la detección de talentos.

Prof. Carlos Bustos

10.30-10.45 hs Receso

10.45-11.15 hs

Rueda de preguntas- intercambio con asistentes.

11.15-12.45 hs

Taller de unificación de criterios técnicos

INFORMACION ADICIONAL

Costo

Cada entidad afiliada tendrá un entrenador sin cargo.

El costo del curso es de \$1.000 (mil pesos)

Hospedaje

El hospedaje esta a cargo de la Federacion Nacional de Canoas para los entrenadores bonificados.

El resto de los inscriptos deberá conseguir hospedaje por sus propios medios.

Inscripciones

La inscripción se hará efectiva enviando un mail a administracion@canotaje.org.ar

Recuerden que en caso de anotar mas de un entrenador por institucion deberan abonar de la siguiente forma:

Pago: Depósito o transferencia a la cuenta

Banco Macro S.A Sucursal 548 - VIEDMA

Cuenta Corriente Nro 354809413049536

Clave Bancaria Uniforme (CBU) número: 2850548030094130495361

FEDERACION ARGENTINA DE CANOAS

CUIT: 30 68245591 4

Una vez realizada la inscripción enviar comprobante de pago a la misma casilla de mail.

Lugar a Realizarse

Salon de Actos Culturales

Club Nautico Hacoaj - Sede Tigre