

CAMPUS DE VERANO CANOAS

31 enero, 1 y 2 DE FEBRERO 2020



Apoyan esta convocatoria



Organizan:



CAMPUS DE CANOAS

31 enero, 1 y 2 DE FEBRERO 2020 - para Profes y Canoistas
Lic. Diego Canepa - Ezequiel Rios - Román Turki

Cronograma de Actividades

VIERNES 31:

Durante el día, Llegada y Acreditación.

19hs. Experiencia de la capacitación en Hungría

"Canoe Kayak Sprint Intensive Coaching Level 3 Expert Coach",
entrega de material sobre el curso - **Ezequiel Rios**.

21hs. Cena en el quincho. (modalidad a la Romana)

SÁBADO 1:

8hs. Lic Diego Canepa.

Plan deportivo de la Canoa.

Objetivos metodológicos para la modalidad canoa.

11hs Práctica en el agua con atletas del equipo Nacional.

13hs Almuerzo (modalidad Vianda)

15hs Trabajos con los atletas / Trabajo de campo

trabajo sobre problemática Jr. Hombres y Jr Damas - **Román Turki**.

Objetivos del equipo Nacional corto, mediano y largo plazo.

21HS CARNAVAL

DOMINGO 2:

10HS

FABRICACION DEL TACO. (pedimos que cada uno traiga goma eva para tal fin.

En el club tenemos tacos para vender si necesitan).

Técnica, Equipamiento, Pala, Embarcaciones de Iniciación.

11hs Botes de Equipo. **Ezequiel Rios**

12hs Almuerzo (modalidad Vianda)

Fin y Buen regreso a casa.

El Campus tiene un costo de \$800.-

Alojamiento en los Dormis del club cuestan \$300.- por los dos días. (hay 10 lugares en los dormis).

Para los Profes y Atletas que viajen mas de 500km. el campus no tiene costo alguno.

El **Club Regatas de Gualeguaychú** esta disponible para Camping, Baños, Duchas y en el Quincho se puede cocinar.

También tenemos un servicio de Viandas que cuesta \$200 pesos cada una. cada integrante se paga la comida.

info. cel: 3446 - 362423 - Ezequiel

Apoyan esta convocatoria

