



Personería Jurídica N° C5770 352427 I.G.J.

Afiliada a:
Comité Olímpico Argentino
Confederación Argentina de Deportes
Confederación Sudamericana de Canoas y Kayaks
Confederación Panamericana de Canoas



FEDERACIÓN ARGENTINA DE CANOAS COMISIÓN DE MARATÓN

Domicilio Legal:

Juncal 1662 C1062ABV Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
Oficina: Pista Nacional de Remo y Canotaje, Camino de los Remeros S/N, Tigre
Buenos Aires - Argentina
Dirección postal: Av. Corón 1140 / C.C. N° 14 / (1648) Tigre (Bz. A.) / Argentina



CLUB DE EMPLEADOS PÚBLICOS
PROVINCIALES DEL NEUQUÉN



Neuquén 06 de febrero de 2020

2 Boletín informativo Prueba selectiva de Maratón 2020	<u>Contenido</u> <ul style="list-style-type: none">• Circuito• Programa Preliminar• Curso de Arbitro Maratón• Curso Antidopaje OBLIGATORIO• Recordatorio alojamiento• Recordatorio viandas
---	--

Tenemos el agrado de hacerles llegar el Segundo boletín informativo de la Prueba Selectiva de Maratón 2020.

- **CIRCUITO**

El circuito estará ubicado en el Balneario Municipal Valentina, cercano al puente que cruza a Balsa Las Perlas (límite entre provincia de Río Negro y Neuquén, margen sur). El balneario se encuentra a unos 8 km del centro de la ciudad.



Posee una distancia aproximada de 3200 m.

En la prueba de short maratón se utilizara un circuito comprendido entre 500 m río arriba y 500 m río abajo del acarreo, quedando una vuelta de 1000 m aproximadamente, situando al acarreo luego de las boyas de giro de aguas abajo.



- Cronograma tentativo de competencias

Viernes 14 de febrero 2020.

- 7:00hs Reunión de delegados
- 9:00hs K1 JUNIOR VARONES (21km 6 vueltas 5 acarreo)
- 9:03hs K1 JUNIOR DAMAS (18 km 5 vueltas 4 acarreo)
- 9:06hs C1 JUNIOR VARONES Y DAMAS (18 km 5 vueltas 4 acarreo)
- 11:30hs SHORT MARATÓN SOLO CATEGORÍA SENIOR VARONES (3500 m, 3 vueltas 2 acarreo, vuelta corta)
- 12:00hs SHORT MARATÓN SOLO CATEGORÍA SENIOR DAMAS (3500 m, 3 vueltas 2 acarreo, vuelta corta)

Sábado 15 de febrero de 2020.

- 7:00hs Reunión de delegados
- 8:00hs K1 SENIOR VARONES (27 km 8 vueltas 7 acarreo)
- 8:03hs K1 SUB 23 VARONES(23, 5 km 7 vueltas 6 acarreo)
- 8:06hs C1 SENIOR (21km 6 vueltas 5 acarreo)
- 8:09hs K1 SENIOR DAMAS (23, 5 km 7 vueltas 6 acarreo)
- 8:12hs K1 SUB 23 DAMAS (21km 6 vueltas 5 acarreo)
- 8:11hs C1 SUB 23 (23, 5 km 7 vueltas 6 acarreo)
- 11:00hs K2 JUNIOR VARONES (21km 6 vueltas 5 acarreo)
- 11:03hs K2 JUNIOR DAMAS(17,6 km 5 vueltas 4 acarreo)

- 11:06hs C2 JUNIOR (17 km 5 vueltas 4 acarreos)
- 11:09hs K1 MASTER (17 km 5 vueltas 4 acarreos)
- 11:12hs C1 MASTER (17 km 5 vueltas 4 acarreos)
- Reunión de delegados (horario a confirmar al finalizar las competencias)

Domingo 16 de febrero de 2020.

- 8:00 Hs K2 SENIOR VARONES (27 km 8 vueltas 7 acarreos)
- 8:03hs K2 SENIOR DAMAS(23, 5 km 7 vueltas 6 acarreos)
- 8:06hs C2 SENIOR (23, 5 km 7 vueltas 6 acarreos)
- 11:00hs K2 MASTER (17 km 5 vueltas 4 acarreos)
- 11:03hs C2 MASTER (17 km 5 vueltas 4 acarreos)

- EXAMEN PARA ARBITROS

Durante la Prueba Selectiva se tomara examen de árbitros nacional de maratón. El día viernes 14 de febrero se realizará el curso respectivo y el día sábado 15 de febrero se tomarán los exámenes correspondientes.

Los interesados en inscribirse deberán mandar un correo electrónico a arbitros@canotaje.org.ar

El costo del curso y examen será de \$1125.

- ANTIDOPAJE

El dopaje, tal y como se define en el Código Mundial Antidopaje y en las reglas de la FAC contra el dopaje, está estrictamente prohibido.

Por favor prestar especial atención al punto 2.3.2 del Reglamento vigente que se transcribe:

2.3.2. Los atletas representantes de la FAC en campeonatos nacionales, continentales o mundiales, deberán completar el programa de educación antidopaje de la ICF o su equivalente, antes de competir. De no completarlo, correrá el riesgo de que se le niegue la participación en la competencia. El mismo se realiza on-line en: <https://adel.wada-ama.org/es/>
Recomendamos guardar una copia del certificado on-line emitido por el ente internacional al completar el curso.

Una vez completado el curso on line, guardar un screen del certificado, el mismo será la constancia a presentar en la reunión de delegados del día viernes.

- RECORDATORIO ALOJAMIENTO

- Se recuerda que en la Sede del club se cuenta con un espacio gratuito para acampe. Avisar antes del selectivo al mail de patogaona@yahoo.com.ar
- Club camioneros posee albergues comunicarse al teléfono 0299 15-586-0290. El mismo esta situado en Lanin 4021, Neuquén capital

- RECORDATORIO VIANDAS

El club tendrá un servicio de viandas diarias con un costo de \$300 que incluye bebida, el mismo está disponible SOLO para almuerzo..

Reservar hasta el día miércoles 12 de febrero al mail patogaona@yahoo.com.ar.

Comisión de Maratón

Comisión de Canotaje CEPPRON