



CURSO DE INICIADORES AL CANOTAJE VELOCIDAD JULIO 2024

ASUNTO: CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO ELEMENTAL DE CANOTAJE

NIVEL I. 1º CICLO: INICIADOR DE CANOTAJE DE VELOCIDAD

BARADERO – BUENOS AIRES - ARGENTINA

OBJETIVOS Y CONTENIDOS

El objetivo del curso es formar iniciadores capaces de proporcionar las nociones básicas del canotaje bajo la supervisión de un monitor. Los contenidos son los siguientes: generalidades del canotaje, seguridad activa y pasiva, primeros auxilios básicos, metodología (didáctica del canotaje), técnica y maniobras, reglamento elemental y, construcción y mantenimiento del material.

ORGANIZA: FAC, Federación Argentina de Canoas.

LUGAR: Club de Regatas Baradero, Baradero. <https://maps.app.goo.gl/kzsPcQ6U2Noz3dHu7>

FECHAS, HORAS Y ASISTENCIA:

- Viernes 19 de Julio: 10:00. Acreditación. 11:00 a 17:00.
- Sábado 20 de Julio: 08:00 a 12:00 horas y 13:00 a 15:00.
- Domingo 21 de Julio: 08:00 a 13:00 horas y 14:00 a 15:00 (Evaluación).

NÚMERO DE PLAZAS: Se reserva a disposición del anfitrión. Siendo la inscripción por riguroso orden de recepción de solicitudes. La organización se reserva la posibilidad de aplazar o suspender el curso en caso de no contar con un número mínimo cifrado en 15 alumnos.

PROFESOR: Jorge Luis Serpi - Formador de Iniciadores por ENECA.

COLABORADORES: Suarez, Eduardo; Elola Jorge; Bagnarelli, Lucio.

TEMAS:

- Historia
- Contenidos Fundamentales
- Especialidades
- Construcción
- Didáctica Básica
- Seguridad
- Técnica de Kayak
- Técnica de Canoa

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS:

- Ser mayor de 18 años, (presentación de fotocopia del DNI)
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente a efecto académico, o certificado de alumno regular de mismo nivel.

INSCRIPCIONES: a través de Formulario <https://forms.gle/rB1eMcKVwbbEgiRD6>

El costo de inscripción al curso es de

- \$40.000 hasta el 12/7 reservando con abono del 50%
- \$50.000 del 13/7 al 18/07 reservando con abono del 50%

Cancelación del monto (ambas opciones) el 19/07.

Transferencias:

Alias: **regatasbaradero**

VALIDEZ DEL TÍTULO: El Título “iniciador Básico de Canotaje Nivel I Velocidad” capacita para la iniciación al canotaje. El título es requisito imprescindible para el acceso al curso de Técnico Deportivo Básico nivel I en Canotaje.

PRUEBAS DE ACCESO:

Por motivos de seguridad y solvencia en la práctica profesional como instructores será imprescindible para acceder al curso superar las siguientes pruebas marcadas por la FAC que se realizarán al inicio del curso.

OBJETIVO GENERAL DE LAS PRUEBAS

La prueba tiene como finalidad que el aspirante a instructor acredite las aptitudes y habilidades generales y específicas necesarias para seguir con un grado de aprovechamiento suficiente el programa de formación del curso, así como garantizar su propia seguridad durante las actividades prácticas.

EJERCICIOS QUE COMPONEN LA PRUEBA

La prueba de acceso se realizará antes del inicio del curso y constará de dos ejercicios. Ejercicio de natación y dominio del medio acuático. Ejercicio de navegación y dominio del paleo en aguas tranquilas.

NATACIÓN

- **Objetivos de la prueba de natación:** El ejercicio de natación y dominio del medio acuático tiene como objetivo evaluar en el aspirante la capacidad de desplazarse en el medio acuático, tanto en la superficie como bajo el agua.
- **Contenidos y condiciones de la prueba de natación:** Consistirá en cubrir nadando un recorrido de 50 metros en dos tramos de 25 m con los siguientes condicionantes. Los primeros 15 m se realizarán nadando a estilo libre con la vestimenta propia de canotaje que constara como mínimo de chaleco salvavidas. Al finalizar estos 15 m el aspirante se sacará el chaleco salvavidas y realizará una inmersión de 5 m de longitud, en el curso del cual tendrá que recoger un objeto del fondo situado a una profundidad de 1,5 m y dejarlo en la orilla. Al retorno el aspirante nadará 10 metros a estilo libre, recogerá el chaleco salvavidas y lo llevará hasta el punto de salida (15 m.). Esta prueba se realizará en una piscina.

NAVEGACIÓN

- **Objetivos de la prueba de navegación y dominio del paleo:** El ejercicio de navegación en kayak/canoa tiene como objetivo evaluar en el aspirante las habilidades motrices específicas que garanticen el seguimiento de las actividades prácticas, con un aprovechamiento adecuado a las características del curso.
- **Contenidos y condiciones de la prueba de navegación y dominio del paleo.**
Características: Recorrido balizado por boyas. El alumno tendrá que realizar un slalom entre 5 boyas situadas en línea recta y a una distancia de 3 a 15 m. entre ellas. Al finalizar el slalom se desplazará lateralmente hasta una boya situada a 5 m. de distancia, utilizando maniobra de tracción lateral. Seguidamente se desplazará marcha atrás hasta otra boya. Finalmente volveremos al punto de partida.