



# CURSO DE INICIADORES AL CANOTAJE “VELOCIDAD” 15, 16 y 17 de agosto 2025



*Asunto: CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO ELEMENTAL DE CANOTAJE  
Nivel I: 1º CICLO: INICIADOR DE CANOTAJE DE VELOCIDAD  
CORDOBA – ARGENTINA*

## **Objetivo y Contenidos**

El objetivo del curso es formar iniciadores capaces de proporcionar las nociones básicas del canotaje bajo la supervisión de un monitor. Los contenidos son los siguientes: generalidades del canotaje, seguridad activa y pasiva, primeros auxilios básicos, metodología (didáctica del canotaje), técnica y maniobras, reglamento elemental y construcción y mantenimiento del material.

**Organiza:** Federación Argentina de Canoas (FAC) – Escuela de Canotaje Córdoba.

**Lugar:** Laguna del parque Sarmiento.

<https://maps.app.goo.gl/oqiMM75HmxCjZwr6>

## **Fechas, Horas y Asistencia:**

Viernes 15/08:

- 10hs. Acreditación /LUGAR)
- 11hs. Actividades Teóricas
- 13hs. Receso
- 14hs. Actividades Teóricas
- 17:30hs Receso
- 18hs. Prueba de Natación

Sábado 16/08:

- 08hs. Actividades Teóricas
- 12:30hs. Receso
- 14hs. Actividades Teóricas
- 15hs. Receso
- 15:30hs. Actividades Prácticas de Kayak/Canoa
- 17hs. Actividad de corrección

Domingo 17/08:

- 08hs. Actividades Teóricas
- 10hs. Consignas del examen
- 11hs. Debate

12hs. CIERRE

**Número de plazas:**

Se reserva a disposición del anfitrión. Siendo la inscripción por riguroso orden de recepción de solicitudes. La organización se reserva la posibilidad de aplazar o suspender el curso en caso de no contar con un número mínimo cifrado en 15 alumnos.

**Profesor:** Eduardo C. SUAREZ

**Temas:**

- Historia
- Definiciones y Especialidades
- Equipamiento
- Seguridad
- Técnica de Canoa
- Técnica de Kayak
- Maniobras y Fundamentos
- Correcciones
- Didáctica Básica

**Requisitos de los alumnos:**

- Ser mayor de 18 años, (presentación de fotocopia del DNI)
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente a efecto académico, o certificado de alumno regular de mismo nivel.

**Inscripciones:** a través de Formulario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPXVHDFap7S8OaVwzF0nEFRUFa9WtP8FnozvRmjpEhOHnJFA/viewform?usp=sharing&oid=116512163363166905657>

**Costo:** El costo de la inscripción será de \$60000 y se abonará a la cuenta bancaria de la escuela mediante transferencia.

CBU: 2850305740096030776608

ALIAS: CANOTAJECORDOBA

(Banco Macro)

**El comprobante de pago deberá ser enviado por WhatsApp al numero 2604575600 (Mariano)**

### **Validez del Título:**

El Curso de “Iniciador Básico de Canotaje Nivel I Velocidad” capacita para la iniciación al canotaje. El título es requisito imprescindible para el acceso al curso de “Técnico Deportivo Básico Nivel I en Canotaje Velocidad”.

### **Pruebas de Acceso:**

Por motivos de seguridad y solvencia en la práctica profesional como instructores será imprescindible para acceder al curso superar las siguientes pruebas marcadas por la FAC que se realizarán en el transcurso del curso.

#### ➤ Objetivo General de las Pruebas:

La prueba tiene como finalidad que el aspirante a instructor acredite las aptitudes y habilidades generales y específicas necesarias para seguir con un grado de aprovechamiento suficiente el programa de formación del curso, así como garantizar su propia seguridad durante las actividades prácticas.

#### ➤ Ejercicios que Componen la Prueba:

La prueba de acceso se realizará durante la realización del curso y constará de dos ejercicios. Ejercicio de natación y dominio del medio acuático. Ejercicio de navegación y dominio del paleo en aguas tranquilas.

- *Natación:* el ejercicio de natación y dominio del medio acuático tiene como objetivo evaluar en el aspirante la capacidad de desplazarse en el medio acuático, tanto en la superficie como bajo el agua.

*Contenidos y condiciones de la prueba de natación:* Consistirá en cubrir nadando un recorrido de 50mts en dos tramos de 25mts. de la siguiente manera: los primeros 15mts. se realizarán nadando a estilo libre con la vestimenta propia de canotaje que constará como mínimo de chaleco salvavidas, seguidamente el aspirante se sacará el chaleco salvavidas y realizará una inmersión de 5mts. de longitud, teniendo que recoger un objeto del fondo y dejarlo en la orilla. Al retorno el aspirante nadará 10mts. a estilo libre, recogerá el chaleco salvavidas y lo llevará hasta el punto de salida. Esta prueba se realizará en una piscina. En caso de no disponer de un natatorio para la realización de esta prueba, se solicitará a los inscriptos que completen una declaración jurada que acredite que saben nadar.

- *Navegación:* el ejercicio de navegación en kayak/canoa tiene como objetivo evaluar en el aspirante las habilidades motrices específicas que garanticen el seguimiento de las actividades prácticas, con un aprovechamiento adecuado a las características del curso. *Contenidos y condiciones de la prueba de navegación y dominio del paleo:* el alumno tendrá que realizar un slalom entre boyas situadas en línea recta entre ellas. Al finalizar el slalom se desplazará lateralmente hasta una boya utilizando maniobra de tracción lateral. Seguidamente se desplazará marcha atrás hasta otra boya. Finalmente volveremos al punto de partida.

